



国際ソロプチミスト東京 - 桜
認証40周年記念誌

40TH
ANNIVERSARY



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams



ソロプチミスト誓約

私たちはソロプチミストとして、ソロプチミズムに忠誠を誓い

真摯なる友情

偉業達成の喜び

奉仕の尊さ

誠実な職業

国土愛

などを強調する、その理想に忠実に従います。

私たちは最善を尽くしてこれらの理想を促進し、支持し、擁護し

家庭、社会、実業界においてより大きな友情を築き

国家のため、神のために努力いたします。



女性のための教育・訓練賞

新たな人生をスタートさせませんか。

夢を生きる賞では、毎年1,700人の女性に280万ドル以上の教育助成金を提供しています。彼女達は、貧困、家庭内暴力、性的暴力、依存症など、信じられないような障害を乗り越えてきました。彼女たちは新たな人生への道を歩もうとしており、「夢を生きる賞」は彼女たちの目標達成を支援します。



女子中高生のためのキャリア・サポート

夢を持つことができれば実現できる。

夢プログラムを通じて、障害に直面している女兒たちに向け、キャリア成功のためのガイダンスやトレーニング、リソースを提供しています。私たちは、女兒たちが明るい未来へ踏み出せるようにサポートしていきます。



教育と訓練によるエンパワメント

女性と女兒に力を与える。

オンラインプラットフォーム「LiveYourDream.org」を通じて、ボランティアや活動家としての新しい芽を育てています。女性と女兒が直面している深刻な問題に対する意識を高め、夢プログラムへと繋げていきます。

祝辞



国際ソロプチミスト
東京-桜 40期会長

左近司 涼子

認証40周年を迎えて

この度、国際ソロプチミスト東京-桜は、お陰様で40周年を迎えることができました。心よりお礼申し上げます。

SI東京-東クラブのスポンサーにより認証された1985年から、積極的に女性と女兒の生活と地位の向上に向けて活動を行ってまいりました。熱い志は認証時も今も変わりはありません。その間にも地震・水害等の自然災害、COVID-19パンデミック等の予期せぬ出来事、日本経済の低迷等、様々な環境の変化もありました。しかし、我がクラブはいつでも明るくパワフルにアイデアを出し合い、活動を活性化させてまいりました。オンライン会議・オンラインチャリティーイベントの実施、ソーシャルメディアの活用等、常に新しい事を取り入れる柔軟さ大切にしております。東京-桜は変えてはならないものを守り、変えるべきものを積極的に受け入れ、これからも頑張っていきたいと存じます。

東京-桜の良さは、年長者・先輩方に対する「尊敬の気持ち」と年少者・後輩方に対する「寛容さ」を常にお互いが持っている点です。抜群のチームワークを自負しております。本年度は、SIAの夢プログラムに積極的に参加し、児童養護施設や看護学校の支援をするだけでなく、40周年の記念事業としてチャリティー観劇会等のイベントも計画しております。

最後となりましたが、こうして東京-桜の活動ができますのは沢山の皆様のお力添えの賜物と存じます。まだまだ成長していくクラブですので、引き続きご支援の程どうぞよろしくお願い申し上げます。



国際ソロプチミスト
チャーターメンバー
東京-桜 7期・13期会長

菅田 文子

認証40周年を迎えて

私たち東京-桜は認証されて40周年を迎えることができました。1985年4月18日、東京-東のスポンサーのもと、三澤時江初代会長と共に24名のメンバーで発足いたしました。リジョンの皆様、東京-東の皆様には、手取り足取り御指導いただき、心より感謝申し上げます。

我がクラブは90代の会員も活躍しており、若い会員も増え、女性と女兒へのお手伝いが少しでも出来ますよう、クラブ会員一同、これからも努力していきたいと思っております。皆様には、引き続きご指導のほど、何卒宜しくお願い申し上げます。

歴代会長

初代	三澤時江	第21代	太田純子
第2代	坂本旦子	第22代	鶴 経子
第3代	高橋 信	第23代	都筑寿美
第4代	高橋 信	第24代	金山陽子
第5代	小川千恵子	第25代	小野途子
第6代	坂口康子	第26代	浅見和子
第7代	菅田文子	第27代	岡部美智子
第8代	山本杉代	第28代	荒木道子
第9代	真野千史	第29代	羽田康子
第10代	田中国子	第30代	浅見和子
第11代	延與小夜	第31代	柏原八重
第12代	三澤時江	第32代	石川圭子
第13代	菅田文子	第33代	左近司涼子
第14代	小暮芳子	第34代	金山陽子
第15代	本間都美子	第35代	柏原八重
第16代	横山和代	第36代	横山和代
第17代	北見千香子	第37代	石井葉子
第18代	越智和子	第38代	川口千鶴子
第19代	田中国子	第39代	浅見和子
第20代	横山和代	第40代	左近司涼子

活動報告 - 第36期

2020年

- 7月 TOY工房へ支援金
都立園芸高校へ支援金
ジャパンハートへ支援金
- 8月 東京-桜第35期会計監査→
日本東リジョンへ提出
- 9月 ファウンダーガバナーデー
慈愛寮訪問、支援金贈呈
- 10月 プランジャパン支援金終了
YFU支援金終了
- 12月 看護学校訪問
鈴木見和さん 本田真紀子さん
へクラブ賞贈呈

2021年

会長：横山和代

- 1月 大貫ガバナー公式訪問
(コロナ禍のためオンライン)
- 4月 星美ホーム卓話
(オンライン)
ホームページ完成
- 5月 日本ソロプチミスト財団女性
研究者賞受賞
坂井南美様卓話
(オンライン)
- 6月 星美ホームへ支援金



【資金調達事業】ボイストレーニングオンラインレッスン



看護学校訪問 (😊：顔出不可)



日本ソロプチミスト財団女性研究者賞受賞：坂井南美



【資金調達事業】ボイストレーニングオンラインレッスン

活動報告 - 第37期

2021年

会長：石井葉子

-
- 7月 「夢を生きる賞」看護学校訪問 2名に支援金贈呈
「夢を拓く賞」星美ホーム高校生訪問 2名に支援金贈呈
第12回ユースフォーラム出席（オンライン）
ボイストレーニング広報用動画撮影
-
- 8月 東京-桜 第36期 会計監査
慈愛寮訪問 支援金贈呈
【資金調達事業】オリジナルLINEスタンプ作成
-
- 9月 【資金調達事業】ボイストレーニング オンライン講座開始
SIA主催100周年記念式典参加（オンライン）
東京-桜クラブ細則・債務規定を一部改定
東京-桜第36期収支報告書・財務規約→日本東リジョンへ提出
-
- 10月 SIA100周年記念大会と分科会ヴァーチャル視聴
-
- 11月 SIA100周年を祝う5リジョン記念講演参加
【資金調達事業】第二弾オリジナルLINEスタンプ作成
【資金調達事業】ボイストレーニングオンライン講座（以後月2回/昼夜開催）
-
- 12月 SIA100周年記念キャンドルサービス、パープルライトアップ、Happy message
桜クラブ（事務局）閉鎖
ドリームビッグキャンペーン全会員個人

2022年

-
- 1月 看護学校訪問 クラブ賞贈呈
-
- 2月 国際女性デー「ソロプチミスト・キャンペーン」FM調布 ラジオ番組出演

3月 国際女性デー「ソロプチミスト・キャンペーン」ラジオ番組出演
日本財団分科会参加（オンライン）
「夢を拓く：女子中高生のためのキャリアサポート」分科会参加（オンライン）
【周年記念植樹】桜チェックツアー
星美ホーム訪問 卒業祝金贈呈

4月 第36回日本東リジョン大会
SIAウェブセミナー「クラブ運営委に関する訓練」参加
ウクライナ緊急支援募金

5月 日本東リジョン主催 フレンドシップパーティ参加
ドリームビッグキャンペーン全会員個人寄付
SIAウェブセミナー「礼儀正しさの訓練」参加

6月 「夢を拓く キャリアサポートプログラム」星美ホーム生徒5名参加
（オンライン）
新旧理事会交代式



女性に対する暴力をなくす運動キャンペーン



第36回日本東リジョン大会



SI東京 - 桜37期 スタート



フレンドシップパーティ



看護学校訪問



クリスマス 夜間例会

活動報告 - 第38期

2022年

会長：川口千鶴子

7月 「夢を生きる賞」看護学生：工藤京子さんへ継続支援決定（2023年3月まで）
日本東リジョン三役リモート会議出席
ボイストレーニング月2回継続的開催決定
SIAバーチャル連盟隔年大会出席

8月 東京-桜 第38期 会計監査
ローレルソサエティ祝賀 オンラインパーティ

9月 第38期財務諸表および収支計算書、第39期収支予算書(案)を日本東リジョンへ提出
慈愛寮へ支援金贈呈
「夢を拓く」4クラブ共同プロジェクト開催

10月 ファウンダーガバナーデー献茶
日本東リジョン研修会
「夢を生きる賞」ワークショップ参加（オンライン）

11月 日本財団年次贈呈式出席
（女性研究者賞受賞の坂井南美さん研究発表）
日本東リジョン合同フレンドシップパーティ出席
【歳入事業】歌舞伎チャリティ観劇会 夜の部、昼の部
「夢を拓く」ソロプチミスト会員の為のキャリアサポート参加

12月 会員功勞表彰：浅見会員20年 川口会員10年
チャリティクリスマス夜間例会

2023年

1月 大貫ガバナー公式訪問
菊池香澄さんへクラブ賞贈呈

- 1月 分かち合いの渡邊すみれさんへ山梨クリスタルからのクラブ賞贈呈
看護学生：菊池香澄さんへ継続的支援決定（2024年3月まで）
- 2月 SIA「大きな目標加速プロジェクト」ウェビナー参加
- 3月 国際女性デー「ソロプチミスト・キャンペーン」FM調布ラジオ番組に出演
星美ホーム：八崎海七世さんへ合格祝贈呈
夢を拓くキャリアサポートセミナー開催（於：星美ホーム）
【周年記念植樹】桜チェックツアー
- 4月 都立園芸高校訪問
第37回日本東リジョン大会
社会ボランティア賞に応募（牧 千恵子さん）
女性研究者賞に応募（下村 真弥さん）
菊池香澄さん来訪 日本東リジョン賞/支援金贈呈
トルコ、シリア地震救済寄付
- 5月 日本東リジョン主催フレンドシップパーティ参加
【移動例会】石川酒造 見学
- 6月 第38期最終業務例会：役員交代式（離任式、就任式）
新旧理事交代引き継ぎ会



SI東京 - 桜38期 スタート



日本財団年次贈呈式（広島）



クリスマス夜間例会



ガバナー訪問



【移動例会】石川酒造 見学



第37回日本東リジョン大会

活動報告 - 第39期

2023年

会長：浅見和子

-
- 7月 「夢を生きる賞」 菊池香澄さんへ支援金贈呈
第13回 日本東リジョンユース・フォーラム 2名参加
-
- 8月 「夢を拓く」7クラブ共同プロジェクト開催
田中国子会員ご逝去(8/18)
-
- 9月 【資金調達事業】チャリティー観劇会「ふるあめりかに袖はぬらさじ」
(新橋演舞場)
2022-2024年期 第2回 日本東リジョン研修会
-
- 10月 慈愛寮訪問 支援金贈呈
-
- 11月 日本財団年次贈呈式開催 サポーティングクラブ務める
(SI東京-東・SI東京-桜)
日本財団 女性研究者賞応募 下村真弥さんへクラブ賞贈呈
ゴスペルチャリティクリスマスコンサート (於：星美ホーム)
星美ホーム：養田涼乃さんへ支援金贈呈
-
- 12月 日本財団社会ボランティア賞応募 牧千恵子さんへしクラブ賞贈呈

2024年

-
- 1月 業務例会にて指名委員会立ち上げ
「夢を生きる」 萬谷智子さんへクラブ賞贈呈
-
- 2月 「国際女性デー ソロプチミストキャンペーン」FM調布ラジオ番組出演
(第1回目)
能登半島地震災害 義援金支援

3月 「国際女性デー ソロプチミストキャンペーン」 FM調布ラジオ番組出演
(第2回目)

【資金調達事業】チャリティーゴルフコンペ
(於：よみうりゴルフ倶楽部)

4月 業務例会にて40期役員決定

(ゲスト：2023年度「夢を生きる賞」クラブ賞 日本東リジョン賞 菊池香澄さん
※4月～来年3月まで追加支援決定)

(ゲスト：2024年度「夢を生きる賞」クラブ賞 日本東リジョン奨励賞 萬谷智子さん
※奨励賞目録贈呈 1月に遡り来年3月まで追加支援決定)

第38回日本東リジョン大会

日本財団 社会ボランティア賞 タム・チーさん応募

日本財団 活動資金援助 松岡柊吾さん応募

5月 【資金調達事業】チャリティー観劇会 (於：東京宝塚劇場)

フレンドシップリンクスクラブ ドイツ チュービンゲよりクローゼさん
来日 食事会開催

6月 第39期最終業務例会：役員交代式 (離任式、就任式)



SI東京 - 桜39期 スタート



日本財団年次贈呈式 (東京)



姉妹クラブ合同打ち上げ



ゴスペルコンサート



クリスマス夜間例会



チャリティーゴルフコンペ

活動報告 - 第40期

2024年

会長：左近司涼子

-
- 7月 「夢を生きる賞」 菊池香澄さんへ支援金贈呈
萬谷智子さんへ支援金贈呈
下山留美さん入会式
SIA第48回隔年大会(7/23～27)
会計監査
-
- 8月 「夢を拓く」6クラブ共同プロジェクト
-
- 9月 2023年度財務諸表および収支計算書、2024年度収支予算書(案)を
リジョンへ提出
チャリティー宝塚観劇会開催
-
- 10月 2022-2024年期 第2回 日本東リジョン研修会
村瀬伊久女さん入会式
慈愛寮訪問 支援金贈呈
-
- 11月 日本財団年次贈呈式
在日ベトナム仏教信者会・大恩寺住職ティック・タム・チーさん
卓話・クラブ賞贈呈
-
- 12月 特定非営利活動法人Adovo 松岡柊吾さん
卓話・日本財団活動資金援助賞並びにクラブ賞贈呈

2025年

-
- 1月 大橋ガバナー公式訪問
-
- 2月 「国際女性デー ソロプチミストキャンペーン」FM調布ラジオ番組出演
(第1回目)
慈愛寮訪問 (ランチ会2名参加)

2月 「夢を生きるクラブ賞」春日沙織さんへ支援金贈呈

2025年1月～2026年3月まで継続支援決定

3月 SI東京 - 桜40周年記念食事会

「国際女性デー ソロプチミストキャンペーン」FM調布ラジオ番組出演（第2回目）

前田陽子さん入会式

【40周年記念事業】キャリアサポートプログラムセミナー開催

【40周年記念事業】宝塚チャリティー観劇会

4月 日本財団 支援援助賞に認定NPO生活困窮・ホームレス自立支援

「ガンバの会」応募

2023年度「夢を生きる賞」日本東リジョン賞/クラブ賞 菊池香澄さん
来訪（4月～来年3月まで追加支援決定）

第39回日本東リジョン大会（4/20～21）

5月 【移動例会】於：高田馬場 喜多見

6月 役員交代式（離任式、就任式）

2025年度「夢を生きる賞」日本東リジョン奨励賞/クラブ賞 春日沙織
さんへ贈呈

クローゼさん来日お茶会



SI東京 - 桜40期 スタート



慈愛寮 訪問



日本財団年次贈呈式（福岡）



ティック・タム・チーさん来訪



ガバナー訪問



SI東京 - 桜 40周年記念食事会

受賞者

(受賞者にはクラブ賞も贈呈しています)

2020年度 日本ソロプチミスト財団 女性研究者賞
坂井南美 (理化学研究所主任研究員)

2022年度 日本東リジョン 夢を生きる日本東リジョン奨励賞
菊池香澄 (世田谷区医師会立看護高等専修学校)

2023年度 日本東リジョン 夢を生きる日本東リジョン奨励賞
萬谷智子 (会社員)

2024年度 日本ソロプチミスト財団 活動資金援助賞
松岡柊吾 (特定非営利活動法人Adovo 代表)

クラブ賞

2020年度 夢を生きる賞応募 鈴木身和 (世田谷区医師会立看護高等専修学校)
本田真紀子 (世田谷区医師会立看護高等専修学校)

2021年度 夢を生きる賞応募 工藤京子 (世田谷区医師会立看護高等専修学校)

2023年度 日本ソロプチミスト財団女性研究者賞応募 下村真弥 (奈良女子大学助教授)
社会ボランティア賞応募 牧千恵子 (「砂漠の一滴」会主宰)

2024年度 夢を生きる賞応募 春日沙織 (世田谷区医師会立看護高等専修学校)
日本ソロプチミスト財団社会ボランティア賞応募 ティック・タム・チャー
(一般社団法人在日ベトナム仏教信者会代表・大恩寺住職)

40周年記念事業・記念寄付

記念事業

- ・ 認証40周年記念食事会(3/7)
- ・ 「夢を拓く:女子中高生のためのキャリアサポートプログラム」
セミナー開催 (3/22)
- ・ 認証40周年記念宝塚チャリティー観劇会開催 (3/29 4/4,5)

記念寄付

- ・ 日本ソロプチミスト財団
- ・ 日本東リジョン
- ・ 社会福祉法人扶助者聖母会 星美ホーム
- ・ 社会福祉法人 慈愛寮

活動写真









会員名簿 (入会順)

氏名	入会年月日
延與小夜	1985年4月
北見千香子	1985年4月
菅田文子	1985年4月
越智和子	1988年5月
横山和代	1993年5月
小野途子	1999年1月
金山陽子	2001年9月
浅見和子	2002年7月
左近司涼子	2007年7月
柏原八重	2008年3月

氏名	入会年月日
寺田恭子	2010年9月
川口千鶴子	2012年7月
石井葉子	2015年11月
田中佳世乃	2016年2月
武藤由莉	2017年7月
森本智恵美	2017年9月
池田節子	2021年8月
下山留美	2024年10月
村瀬伊久女	2024年10月
前田陽子	2025年3月

編集後記

今期、SI東京-桜は無事に認証40周年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご支援とご協力の賜物であると、会員一同、心より感謝申し上げます。

35期後半よりコロナ禍となり、ほぼ全ての活動を休止せざるを得ない状況下、それでも支援を必要としている女性と女兒の為に何とか活動をしていきたいと願い、私達はリモートで例会を開催し、リモートで出来る資金調達事業を考えて、苦境を乗り越えてまいりました。

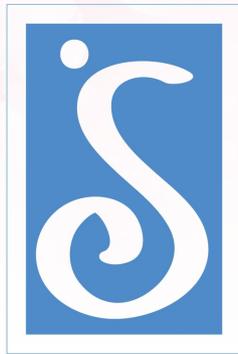
辛い環境を経て、現在では、例会や会議はハイブリット開催が当たり前となり、支援の形も変化や多様化しました。私達の適応力を試された時であったと思います。

時代の流れに適応しつつも、私達ソロプチミストの奉仕の心は、40年間変わらず揺るぎなく継がれていくものです。その想いと歩みを記念誌に込めて、皆様にお届け致します。

今後とも、皆様のご指導ご鞭撻の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

国際ソロプチミスト東京-桜 40周年記念誌編集委員会一同

発行 2025年10月



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams